

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский

СОГЛАСОВАНО

Председатель методического совета
С.С.Михайлова
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ №2
Е.А.Бурова
Протокол №1 от 29.08.2025 г.



**Учебный план
специальных (коррекционных) классов,
реализующих адаптированные общеобразовательные программы
для детей с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)**

**1 - 4 классы
на 2025 – 2026 учебный год**

*Зарегистрирован
28.08.2025г.
Ч. А. Г. ст. заседания*

Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующего адаптированную основную образовательную программу для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), соответствующую ФГОС УО (ИН) (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 (ред от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский, разработанной в соответствии с ФГОС УО (ИН), с учетом ФАООП ООО (приказ Министерства просвещения от 24.11.2022 №1026), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»: Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 г. № 26, постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1-4 классах составляет 34 учебных недели.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Продолжительность урока – 40 минут.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 21 час, во 2-4 классах – по 23 часа, что не превышает предельно допустимой нормы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих

овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся на основе заключения ПМПК.

В предметной области «Язык и речевая практика» предполагается изучение предметов «Русский язык», «Чтение». На изучение предмета «Русский язык» отводится по 3 часа в каждом классе и на «Чтение» - в 1 классе 3 часа, во 2-4-х классах по 4 часа в неделю.

Предметная область «Математика» представлена учебным предметом «Математика». На изучение предмета «Математика» отводится в 1-м классе 3 часа, во 2-4-х классах по 4 часа в неделю.

В предметной области «Естествознание» предполагается изучение предмета «Мир природы и человека», на который выделено в 1-м классе 2 часа, во 2-4-х классах по 1 часу в неделю.

Предметная область «Искусство» предполагает изучение предметов «Музыка» (в 1-м классе 2 часа, во 2-4-х классах по 1 часу в неделю) и «Рисование (Изобразительное искусство)» - по 1 часу в неделю в каждом классе.

Предметная область «Технология» включает учебный предмет «Ручной труд», на который выделено в 1-м классе 2 часа, во 2-4-х классах по 1 часу в неделю.

В предметной области «Физическая культура» предполагается изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» - по 3 часа в неделю в каждом классе.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений в 1 - 4 классах, исходя из особенностей построения учебного процесса, отводится на увеличение учебных часов, отводимых на изучение курсов: «Ручной труд», «Мир природы и человека» и «Музыка» по 1 часу во 2-4-х классах.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями: - логопедические занятия по 3 часа в каждом классе; - развитие психомоторики и сенсорных процессов по 2 часа в каждом классе; - ритмика по 1 часу в каждом классе.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. При этом учитываются психофизические особенности обучающихся с умственной отсталостью и рекомендации психолого-педагогической комиссии.

Неотъемлемой частью образовательного процесса является внеурочная деятельность, которая реализуется по направлениям: нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное по 4 часа в каждом классе. Учащимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Выбор

направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов регламентируется планом внеурочной деятельности.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение адаптированной основной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ФАОП НОО УО (ИН) составляет 4 года.

Учебный план (вариант 1)
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) 1-4 классы

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		I	II	III	IV	ВСЕГО
1. Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	4	4	4	15
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
Технология	Ручной труд	2	1	1	1	5
ИТОГО		21	20	20	20	81
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Ручной труд		0	1	1	1	3
Мир природы и человека		0	1	1	1	3
Музыка		0	1	1	1	3
Всего		0	3	3	3	9
Максимально допустимая нагрузка учащихся		21	23	23	23	90
Коррекционные курсы		I	II	III	IV	ВСЕГО
Логопедические занятия		3	3	3	3	12
Ритмика		1	1	1	1	4
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Итого коррекционные курсы		6	6	6	6	24
Внеурочная деятельность		I	II	III	IV	ВСЕГО
«Разговоры о важном»		1	1	1	1	4
«Добротолюбие»		0,5	0,5	0,5	0,5	2
«Моя семья»		0,5	0,5	0,5	0,5	2
«Оригами»		2	2	2	2	8
Итого внеурочная деятельность		4	4	4	4	16
Всего		31	33	33	33	130
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		1054	1122	1122	1122	4420